

«Согласовано»

Директор МОУ

Варжамовская С.М.
С.М. Варжамовская

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов
/О.А. Чекунов/
ЧЕКУНОВ
ОЛЕГ
АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ на «15» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	11,1	10,4	3,2	150
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	502	20,5	15,4	75,3	480
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,3	11,5	3,5	167
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	552	23,6	17,6	76,0	556
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____