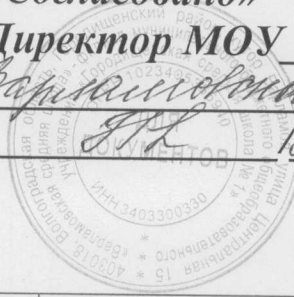


«Согласовано»

Директор МОУ

*Варвара Ивановна*  
*И.В. Тухова*



«Утверждаю»

ИИ Чекунков О.А.

*О.А. Чекунков*



МЕНЮ на «21» 09 2023 г.

| № п/п  | Наименование блюда          | Выход, г   | Белки, г    | Жиры, г    | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                             |            |             |            |             |                               |
| 1  | Каша молочная манная жидкая | 150        | 4,1         | 5,4        | 25,2        | 182                           |
| 2  | Фрукты свежие (яблоко)      | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3        | 68                            |
| 3  | Чай с сахаром               | 200/15     | 0,1         | 0          | 15,0        | 59                            |
| 4  | Хлеб пшеничный              | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5        | 105                           |
|  | <b>Итого:</b>               | <b>555</b> | <b>9,6</b>  | <b>7,2</b> | <b>77,3</b> | <b>415</b>                    |
|  | <b>Стоимость рациона:</b>   |            |             |            |             |                               |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                             |            |             |            |             |                               |
| 1  | Каша молочная манная жидкая | 200        | 5,5         | 6,8        | 33,6        | 242                           |
| 2  | Фрукты свежие (яблоко)      | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3        | 68                            |
| 3  | Чай с сахаром               | 200/15     | 0,1         | 0          | 15,0        | 59                            |
| 4  | Хлеб пшеничный              | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5        | 105                           |
|  | <b>Итого:</b>               | <b>605</b> | <b>11,0</b> | <b>8,6</b> | <b>85,7</b> | <b>475</b>                    |
|  | <b>Стоимость рациона:</b>   |            |             |            |             |                               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_