«Согласовано»
Директор МБОУ_____
Варламовская СШ
_____ Н.В. Глухова

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «28» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энер.ценность, ккал
Завтрак (4 день) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Плов из птицы	200	15,3	20,8	392	411
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	**515**	**18,9**	**211**	**76,1**	**569**
	Стоимость рациона:	**94,58 руб.**				
Завтрак (4 день) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	0,2	13
2	Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	**595**	**22,3**	**24,4**	**87,0**	**659**
	Стоимость рациона:	**94,58 руб.**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____