



№

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 21.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК<br>1,2,3,4,5,6           |              |
| Плов из птицы № 291  | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Плов из птицы № 291  | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>595</b> | <b>22,3</b> | <b>24,4</b> | <b>87,0</b>    | <b>659,1</b>     |                              | <b>94-58</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: