«Согласовано»
Директор МБОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 13.03.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/ 2004 | |
| Картофельное пюре №128 | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 232,5 | 128/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **16,7** | **27,9** | **104,4** | **674,1** | | |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 100/30 | 10,4 | 20,9 | 15,9 | 248,0 | 462/593 2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 180 | 9,0 | 6,1 | 55,7 | 285,6 | 125/128/ 2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **560** | **23,6** | **27,3** | **126,8** | **775,0** | | |
| | | | | | | | **96-10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**