Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
_____
(ФИО директора)

МЕНЮ

На 03 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	3/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	**522**	**11,2**	**15,6**	**101,5**	**649,4**	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	**820**	**31,6**	**24,7**	**113,4**	**768,8**	-
Итого за 1 день:		**42,8**	**40,3**	**214,9**	**1418,2**	-

Зав.производства :