

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>13,7</b>	<b>18,2</b>	<b>106,7</b>	<b>702,4</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	13,0	15,2	13,3	201,0	№ 455
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>32,0</b>	<b>29,8</b>	<b>152,9</b>	<b>902,9</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>45,7</b>	<b>48,0</b>	<b>259,6</b>	<b>1605,3</b>	-

Зав.производства :