

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба | 200 | 5,5 | 12,1 | 34,7 | 307,0 | № 175 |
| Фрукты свежие (яблоко, апельсин) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | № 338 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Чай с сахаром | 200/15 | ,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | № 377 |
| Итого: | 565 | 9,7 | 12,8 | 83,3 | 526,7 | - |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | - |
| Щи из свежей капусты и картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | № 88 |
| Тефтели с соусом 2-й вариант | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | № 462/593 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 23,5 | 206,4 | № 203 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого: | 820 | 23,9 | 29,5 | 112,4 | 807,0 | - |
| Итого за 10 день: | | 33,6 | 42,3 | 195,7 | 1333,7 | - |

Зав.производства :