

Утверждаю: ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 377
Итого:	615	11,1	15,8	92,0	603,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты и картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Тефтели с соусом 2-й вариант	100/30	10,4	22,0	15,9	251,3	№ 462/593
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	960	27,9	35,1	130,5	942,0	-
Итого за 10 день:		39,0	50,9	222,5	1545,7	-

Зав.производства :