

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Цогосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 20 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	№ 208
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>23,2</b>	<b>21,4</b>	<b>83,2</b>	<b>598,6</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167,0	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>26,4</b>	<b>23,3</b>	<b>121,6</b>	<b>804,3</b>	-
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>49,6</b>	<b>44,7</b>	<b>204,8</b>	<b>1402,9</b>	-

Зав.производства :