



## МЕНЮ

на 18 октября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 200        | 17,2        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |              |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                            | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>21,6</b> | <b>14,4</b> | <b>96,1</b>    | <b>582,3</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 230        | 19,8        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |              |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                            | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>16,7</b> | <b>107,9</b>   | <b>662,7</b>     |                              | <b>96,10</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: