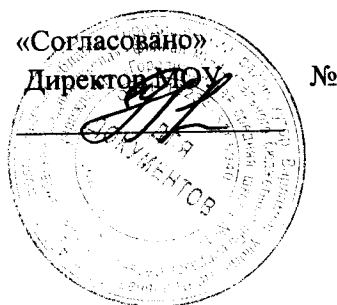
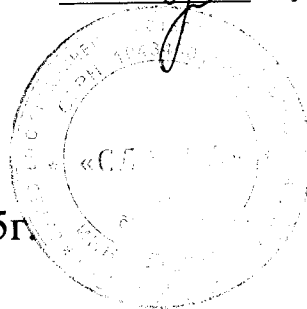




«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы<br>12-18 лет                                                                          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная пшениная вязкая № 302                                                                                 | 250        | 15,7        | 16,5        | 36,7               | 371,2            | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 7,3         | 2,0         | 11,8               | 61,3             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>590</b> | <b>26,4</b> | <b>19,1</b> | <b>77,5</b>        | <b>570,0</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,7         | 12,8               | 61,6             | ТТК№1, 2,3,4,5,6             |               |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102                                                                           | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0               | 145,0            | 102/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 20,5        | 24,0        | 42,0               | 473,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0         | 0,0         | 19,4               | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК№7                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>860</b> | <b>32,6</b> | <b>30,8</b> | <b>129,2</b>       | <b>928,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>59,0</b> | <b>49,9</b> | <b>206,7</b>       | <b>1498,1</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: