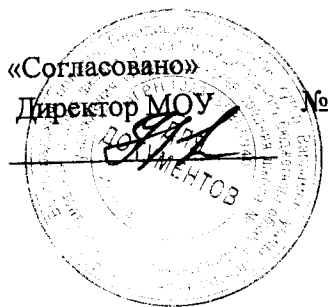




## МЕНЮ

на 17 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                             | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшенная вязкая № 302                                                                                  | 250        | 15,7            | 16,5        | 36,7           | 371,2            | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 7,3             | 2,0         | 11,8           | 61,3             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>590</b> | <b>26,4</b>     | <b>19,1</b> | <b>77,5</b>    | <b>570,0</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8             | 0,7         | 12,8           | 61,6             | ТТК №1,2,3,4,5,6             |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,8             | 5,0         | 9,2            | 90,2             | 88/2011                      |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                                                     | 100        | 16,2            | 20,8        | 15,1           | 262,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные № 203                                                                                   | 180        | 6,5             | 6,8         | 28,2           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200        | 0,2             | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5             | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>910</b> | <b>31,0</b>     | <b>33,8</b> | <b>116,2</b>   | <b>893,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>57,4</b>     | <b>52,9</b> | <b>193,7</b>   | <b>1463,0</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: