



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

**МЕНЮ**

на 25 июня 2025г.

| <b>ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                      | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315                                                        | 230/70             | 16,7                | 19,3               | 55,5                   | 479,6                    | 315/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК№6                                 |                     |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15             | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 58,0                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>555</b>         | <b>19,9</b>         | <b>19,5</b>        | <b>90,0</b>            | <b>629,5</b>             |                                       |                     |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,7                | 12,8                   | 61,6                     | ТТК№1, 2,3,4,5,6                      |                     |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 250                | 1,9                 | 5,0                | 11,1                   | 97,8                     | 135/2004                              |                     |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                    | 100/30             | 14,8                | 14,2               | 10,9                   | 227,1                    | 239/593/ 2011                         |                     |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128                                                                  | 180                | 3,7                 | 8,9                | 35,5                   | 217,0                    | 125/128/ 2011                         |                     |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК№547                               |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                     | ТТК №7                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>940</b>         | <b>27,0</b>         | <b>29,5</b>        | <b>116,5</b>           | <b>817,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>46,9</b>         | <b>49,0</b>        | <b>206,5</b>           | <b>1447,1</b>            |                                       | <b>171-16</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: