

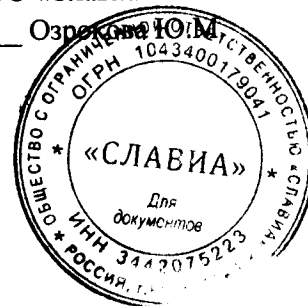


№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озброда Ю.М.

**МЕНЮ**

на 26 июня 2025г.

| <b>ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                      | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                                                                           | 250                | 15,0                | 15,8               | 36,4                   | 302,6                    | 311/2004                              |                     |
| Бутерброд с повидлом №2                                                                                             | 40/10/30           | 3,3                 | 7,3                | 31,0                   | 277,3                    | 2/2004                                |                     |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7           | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 61,6                     | 377/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>552</b>         | <b>18,5</b>         | <b>23,1</b>        | <b>82,4</b>            | <b>641,5</b>             |                                       |                     |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,7                | 12,8                   | 61,6                     | ТТК№1,<br>2,3,4,5,6                   |                     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250                | 2,5                 | 7,6                | 13,0                   | 117,5                    | 103/2011                              |                     |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой № 455                                                                      | 100                | 13,0                | 15,2               | 13,3                   | 241,0                    | 455/2004                              |                     |
| Каша гречневая вязкая №302                                                                                          | 180                | 7,3                 | 5,7                | 33,3                   | 213,8                    | 302/2004                              |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200                | 0,0                 | 0,0                | 19,4                   | 77,4                     | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                     | ТТК№7                                 |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>910</b>         | <b>29,1</b>         | <b>29,8</b>        | <b>127,8</b>           | <b>882,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>47,6</b>         | <b>52,9</b>        | <b>210,2</b>           | <b>1523,9</b>            |                                       | <b>171-16</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: