

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

МЕНЮ**на 18 сентября 2025г.****ЗАВТРАКИ для обучающихся с
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**Выход
гБелки,
гЖиры,
гУглеводы,
гКалорий
ность№ по
сборнику
рецептурЦена
руб**ВАРИАНТ-4****Завтрак 1**Овощи по сезону (огурец свежий,
помидор свежий, капуста квашеная,
огурец соленый, свекла отварная)

60

0,5

0,1

0,1

7,6

ТТК №
1,2,3,4,5

Плов из птицы № 291

200

15,3

20,8

39,2

410,6

291/2011

Чай с сахаром № 376

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК №6

Итого за прием пищи:**515****18,9****21,1****76,1****569,4****Полдник**

Бутерброд с маслом №1

20/5

1,4

4,7

9,2

84,4

1/2011

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с сахаром и лимоном №377

180

0,2

0,0

13,5

55,4

377/2011

Итого за прием пищи:**305****2,0****5,1****32,2****185,4****Всего за день:****20,9****26,2****108,3****754,8****162,11****ЗАВТРАКИ для обучающихся с
ОВЗ возрастной группы 12-18 лет****ВАРИАНТ-4****Завтрак 1**Овощи по сезону (огурец свежий,
помидор свежий, капуста квашеная,
огурец соленый, свекла отварная)

100

0,8

0,1

0,1

7,6

ТТК №
1,2,3,4,5

Плов из птицы № 291

230

17,6

23,9

45,1

472,2

291/2011

Чай с сахаром №376

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК №6

Итого за прием пищи:**585****21,5****24,2****82,0****631,0****Полдник**

Бутерброд с маслом №1

30/10

2,3

7,5

14,7

135,0

1/2011

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с сахаром и лимоном № 377

200/15/5

0,3

0,0

15,2

60,0

377/2011

Итого за прием пищи:**360****3,0****7,9****39,4****240,6****Всего за день:****24,5****32,1****121,4****871,6****162,11**

Зав. производством:

Экономист по ценам: