

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.

**МЕНЮ****на 02 октября 2025г.**

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>                                                       | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 0,1                    | 7,6                      | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 200                | 15,3                | 20,8               | 39,2                   | 410,6                    | 291/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b>         | <b>18,9</b>         | <b>21,1</b>        | <b>76,1</b>            | <b>569,4</b>             |                                       | <b>126-11</b>       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,2                | 0,2                    | 12,7                     | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 230                | 17,6                | 23,9               | 45,1                   | 472,2                    | 291/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>585</b>         | <b>21,2</b>         | <b>24,2</b>        | <b>82,0</b>            | <b>631,0</b>             |                                       | <b>126-11</b>       |
|                                                                                                                     |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
|                                                                                                                     |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам: