

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.

«СЛАВИЯ»

Для  
документов

ИНН 34-2075223

РОССИЯ

**МЕНЮ**

на 30 октября 2025г.

| <b>ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                      | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша молочная геркулесовая №302                                                                                     | 250                | 15,1                | 14,4               | 51,0                   | 261,3                    | 302/2004                              |                     |
| Бутерброд с повидлом №2                                                                                             | 40/10/30           | 3,3                 | 7,3                | 31,0                   | 277,3                    | 2/2004                                |                     |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7           | 0,2                 | 0,0                | 15,0                   | 61,6                     | 377/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>552</b>         | <b>18,6</b>         | <b>21,7</b>        | <b>97,0</b>            | <b>600,2</b>             |                                       |                     |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,7                | 12,8                   | 61,6                     | ТТК№1,<br>2,3,4,5,6                   |                     |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 250                | 1,9                 | 5,0                | 11,1                   | 97,8                     | 135/2004                              |                     |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230                | 20,5                | 22,0               | 42,0                   | 473,0                    | 291/2011                              |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200                | 0,0                 | 0,0                | 19,4                   | 77,4                     | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,3                | 16,4                   | 79,1                     | ТТК №7                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>860</b>         | <b>28,7</b>         | <b>28,2</b>        | <b>121,2</b>           | <b>880,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>47,3</b>         | <b>49,9</b>        | <b>218,2</b>           | <b>1481,0</b>            |                                       | <b>171-16</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: