

«Согласовано»  
Директор МОУ \_\_\_\_\_ №

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия» \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 19 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб.  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175          | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/10   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №<br>377                               | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>13,5</b> | <b>22,5</b> | <b>79,8</b>    | <b>577,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175          | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/10   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №<br>377                               | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>14,8</b> | <b>25,0</b> | <b>87,4</b>    | <b>642,6</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: