

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 19.01.2026г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	3,8	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Гуляш из филе птицы № ТТК 2	80	149	ТТК.2	
Картофельное пюре №128	100	155,0	128/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	30	46,0	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	440	410,5		
				90-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: