



№



## МЕНЮ

на 03 марта 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                          | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2               | 217,2            | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>25,7</b> | <b>19,8</b> | <b>82,7</b>        | <b>561,0</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7               | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>        | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,6</b> | <b>22,4</b> | <b>124,3</b>       | <b>767,7</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                          | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2               | 260,6            | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>28,8</b> | <b>22,6</b> | <b>91,6</b>        | <b>625,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>        | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>34,3</b> | <b>28,2</b> | <b>156,6</b>       | <b>956,7</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: