



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Овобриенко Ю.М.



МЕНЮ

на 03 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом | 230 | 19,8 | 19,2 | 44,9 | 408,8 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) | 70 | 1,3 | 3,1 | 9,4 | 58,4 | 596/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2016 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 24,3 | 22,5 | 88,8 | 617,1 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи отварные (морковь) | 100 | 1,0 | - | 7,0 | 35,0 | ТТК№4 | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,8 | 5,5 | 19,0 | 145,0 | 102/2011 | |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 230 | 17,3 | 25,3 | 16,1 | 432,0 | 292/2011 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 860 | 29,9 | 31,4 | 88,2 | 826,0 | | |
| Всего за день: | | 54,2 | 53,9 | 177,0 | 1443,1 | | 178-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: