



№



МЕНЮ

на 16 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшеничная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	590	26,4	19,1	77,5	570,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/24,0	ТТК№1,2	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	910	31,2	33,1	106,4/ 107,4	845,4/ 855,4		
Всего за день:		57,6	52,2	183,9/ 184,9	1415,4/ 1425,4		178-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: