Согласовано
Директор МБОУ

№

«Утверждаю»
Директор ООО «Славна»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 22 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая	200	8,0	6,6	52,8	268,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**500**	**15,9**	**19,2**	**96,3**	**575,4**		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№ 4	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	5,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/2016	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**810**	**29,8**	**24,0**	**96,8**	**734,8**		
Всего за день:		**45,7**	**43,2**	**193,1**	**1310,2**		178-16

Зав. производством: **Экономист по ценам:**