«Согласовано»
Директор МБОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 23 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша молочная пшенная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	**590**	**26,4**	**19,1**	**77,5**	**570,0**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/ 24,0	ТТК№1,2	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Плов из птицы	230	20,5	24,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**860**	**32,8**	**30,1**	**119,4/ 120,4**	**880,5/ 890,5**		
Всего за день:		**59,2**	**49,2**	**196,9/ 197,9**	**1450,5/ 1460,5**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**