



«Утверждаю»  
Директор «Славия»  
Ю.М. Скопченко



**МЕНЮ**  
на 30 сентября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |              |             |             |                |              |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |              |             |             |                |              |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант                                            | 90/30        | 8,4         | 15,1        | 14,3           | 213,8        | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша вязкая гречневая                                                 | 150          | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2        | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                      |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/1<br>5/5 | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6         | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>530</b>   | <b>17,7</b> | <b>20,1</b> | <b>86,6</b>    | <b>545,5</b> |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |             |             |                |              |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 120          | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7         | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый                                                         | 180          | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3         | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>   | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b> |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |              | <b>27,1</b> | <b>26,4</b> | <b>99,0</b>    | <b>702,5</b> |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |              |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |              |             |             |                |              |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |              |             |             |                |              |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант                                            | 100/3<br>0   | 9,4         | 20,9        | 15,9           | 248,0        | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша вязкая гречневая                                                 | 180          | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8        | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/1<br>5/5 | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6         | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>570</b>   | <b>19,9</b> | <b>26,9</b> | <b>83,8</b>    | <b>615,3</b> |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |             |             |                |              |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 150          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6         | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый                                                         | 200          | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4         | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b>   | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>129,0</b> |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |              | <b>21,4</b> | <b>27,5</b> | <b>112,8</b>   | <b>744,3</b> |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: