«Согласовано»
Директор МБОУ

№

«Утверждаю»
Директор ООО «Славна»
Ононриенко Ю.М.

# МЕНЮ

на 26 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 12,0 | 12,6 | 29,1 | 242,1 | 311/2004 | |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **15,5** | **19,9** | **75,1** | **581,0** | | |
| **ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 1,0 | - | 7,0 | 32,0 | ТТК№ 5 | |
| Суп картофельный с рисом | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 84,0 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593/2011/2004 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | **30,6** | **24,2** | **108,5** | **734,0** | | |
| **Всего за день:** | | **46,1** | **44,1** | **183,6** | **1315,0** | | **178-16** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**