«Согласовано»
Директор МОУ
№

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Ономриенко Ю.М.

МЕНЮ

на 28 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	**505**	**21,3**	**19,1**	**80,2**	**556,2**		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	200	15,0	22,0	14,0	361,5	292/2911	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**740**	**26,4**	**27,0**	**79,3**	**714,3**		
Всего за день:		**47,7**	**46,1**	**159,5**	**1270,5**		**178-16**

Зав. производством:

Экономист по ценам: