«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

на 29 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 200 | 12,1 | 11,5 | 40,8 | 209,0 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **15,6** | **18,8** | **86,8** | **547,9** | | |
| **ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 1,0 | - | 7,0 | 32,0 | ТТК№5 | |
| Суп из овощей | 200 | 1,5 | 4,0 | 8,9 | 78,3 | 135/2004 | |
| Плов из птицы | 200 | 16,3 | 19,0 | 31,5 | 385,0 | 291/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК №7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | **24,3** | **23,5** | **102,7** | **743,7** | | |
| **Всего за день:** | | **39,9** | **42,3** | **189,5** | **1291,6** | | **178-16** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**