«Согласовано»
Директор МОУ

№

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Сноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 09 ноября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,6 | 10,6 | 40,7 | 275,0 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК 6 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | **9,2** | **11,2** | **84,7** | **473,0** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **1,5** | **0,6** | **44,4** | **191,0** | | |
| **Всего за день:** | | **10,7** | **11,8** | **129,1** | **664,0** | | **175-10** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 7,0 | 13,3 | 50,9 | 341,9 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **615** | **11,3** | **14,0** | **99,8** | **562,9** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **1,7** | **0,8** | **56,9** | **244,8** | | |
| **Всего за день:** | | **13,0** | **14,8** | **156,7** | **807,7** | | **175-10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**